Dr. Christiane Reutel

Anschrift

August-Euler-Str. 5

60486 Frankfurt am Main

Kommunikation

Tel: 0049 160 94977356

Mail: c.reutel@beraternettzwerk.de

Web: www.newwork4oldstaff.de

Über mich

Sie setzen auf Tradition, möchten Ihr Unternehmen enkelfähig für die Zukunft aufstellen. Sie sind auf der Suche nach neuen, jungen, innovativen Nachwuchskräften. Sie setzen dabei auf New Work und Digitalisierung. Aber …

Wie werden diese Veränderungen von Ihrer langjährigen, treuen, aber auch etwas in die Jahre gekommenen Belegschaft aufgenommen? Sind sie gedanklich bereits auf dem Weg in die wohlverdiente Rente? Können Sie auf Ihre „Old Staff“ in naher Zukunft verzichten?
Wie sieht Ihre strategische Personalplanung dahingehend aus? Wie ist es um die Stimmung und die Gesundheit in Ihrem Unternehmen bestellt? Wie ist die Fluktuation vor allem bei den mit viel Aufwand gewonnenen jungen Talenten?

Sind genau das die Fragen, die Sie stressen, frustrieren, Ihnen Angst machen und den Schlaf rauben?

Wie wäre es,

- wenn Sie weiterhin auf Ihre Treuesten bauen und trotzdem neue, junge Talente finden und längerfristig binden könnten?
- wenn bei Ihnen im Unternehmen ein offener Dialog und ein wertschätzendes Miteinander von Jung und Alt vorherrschen würde?
- wenn immer mehr Mitarbeitende motiviert, empowert und gemeinschaftlich ihrer Arbeit nachgingen?

Wenn Sie sich das für Ihr Unternehmen wünschen und da noch Verbesserungspotenzial sehen, dann sollten wir uns einmal austauschen, wie ich Sie und Ihre Mitarbeitenden auf diesem Weg begleiten kann.

Unter dem Motto „New Work for Old Staff” – Fachkräfte binden und finden – unterstütze ich Unternehmen und Einrichtungen bei der Mitarbeiterbindung, Zusammenführung und Motivation generationenübergreifender Teams und begleite Berufs- und Lebenserfahrene bei der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung oder Neuorientierung.

Neben Coaching und Analyse-Methoden aus der Demografie-Beratung setze bei meiner Arbeit vor allem

auf die Feldenkrais®-Methode. Die nach Dr. Moshé Feldenkrais benannte Lern- und Bewegungsmethode nutze ich, um „New Work“ auch für „Old Staff“ zugänglich zu machen und bringe diverse Teams generationenübergreifend in Bewegung:

- Gesundheitsförderung – Entspannung, Stressabbau und lebenslange Beweglichkeit von Körper und Geist – präventiv und inklusiv
- Motivation & Empowerment im Rahmen von generationenübergreifenden Teamentwicklungs-Prozessen
- Persönlichkeitsentwicklung - Talent Management, unterstützende Karrierebegleitung

Ich – Dr. Christiane Reutel – bin promovierter Diplom-Chemiker, Demografie-Lotse, zertifizierter Coach und Feldenkrais-Practitioner. Nach knapp 25 Jahren Erfahrung in bzw. für die chemische Industrie habe ich mich für die Selbstständigkeit entschieden, um in Zeiten des demografischen Wandels Umdenken, Neuorientierungen sowie die physische und psychische Gesundheit von Mitarbeitenden zu fördern.

Zertifizierungen, Qualifikationen, Fördermittelberatung

• Feldenkrais-Practitioner (Neuss XIV bei Dr. Chava Shelav – Feb 2013 bis Nov 2016)
• Qualifizierung zum Demografie-Lotse (Deutsches Demographie Netzwerk e.V. (ddn) – Mrz 2023 bis Sep 2023)
• Seminarleiter-Ausbildung (Greator – Aug 2022 bis April 2023)
• Coaching-Ausbildungen (Greator - Nov. 2020 bis Jan. 2022, Intueat – Sep 2021 bis Juli 2022)

Branchenerfahrung

• Chemie, Pharmazie, Aromen, Öl und Gas
• IT (Software-Entwicklung, Agile Development)
• Erziehungs-/Bildungsbereich
• Feldenkrais® in Unternehmen (seit 2017)

Mitgliedschaft in Verbänden / Organisationen

• Beraternetzwerk.de
• Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. (FVD)
• Das Demographie Netzwerk e.V. (ddn)

Weitere Arbeitsschwerpunkte

Fachthemen

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- Personal
- Seminare + Training

Dokumente