



## Wolfgang Schiele

### Anschrift

Coaching50plus  
Meckerndorfer Ring 7  
15526 Bad Saarow  
Deutschland

### Kommunikation

Tel: [01749639900](tel:01749639900)  
Mail: [w.schiele@beraternetzwerk.de](mailto:w.schiele@beraternetzwerk.de)  
Web: [www.coachingfiftyplus.de](http://www.coachingfiftyplus.de)

## Über mich

### Training und Coaching für den Ruhestand

Als Coach und Trainer führe ich Sie, durch den Veränderungsprozess vom Beruf in den Ruhestand. Als Experte für (Vor-)Ruhestands- und Übergang coaching begleite und unterstütze ich Menschen, die sich nach ihrem Berufsleben in ihrer dritten Lebensphase neu orientieren wollen oder müssen. Im Vordergrund stehen die „Soft Skills“ der persönlichen Veränderung für eine erfüllte und selbstbestimmte dritte Lebensphase.

### Resilienzsteigerung in Alltag und Beruf

In meiner zweiten Rolle als Resilienztrainer vermittele ich Selbstmanagement-Methoden zur Bewältigung von Blockaden, Stress und Krisen. Denn in unserer "VUKA-Welt" sind die Personen und Organisationen im Vorteil, die sich flexibel und agil an die Veränderung der Umwelt anpassen können. Die Stärkung der psychischen Widerstandskräfte erfolgt sowohl als Präventivmaßnahme in unserer bewegten Welt als auch zur Bewältigung von konkreten stressbelasteten Situationen.

### Lebensimpulse und Denkanstöße – das Psychologische Minimum

Meine jahrelangen Erfahrungen und umfangreichen Weiterbildungen unterstützen Sie dabei, ein klares Verständnis für Ihr eigenes Ich zu entwickeln. Coaching50plus vermittelt einen Leitfaden aus Information, Training und Coaching für ein erlebbares psychisches Selbstverständnis und die Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation.

Zu den o. a. Themen biete ich Einzelpersonen, Organisationen und Unternehmen deutschlandweit Impulsvorträge, Seminare und Workshops als Präsenzevents an. Alle Themen können in vollem Umfang ebenfalls als Online-Events veranstaltet werden. Bei Wunsch auch interaktive Buchlesungen.

## Zertifizierungen, Qualifikationen, Fördermittelberatung

- Dipl.-Ing. Automatisierungstechnik (bis 2014),
- Zertifizierter Coach (DCV) und Mastercoach (DVNLP) (ab 2013),
- Heilpraktiker Psychotherapie,
- Motivationsprofiler,

- EMDR-Coach,
- Resilienztrainer,
- Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie (PEP®),
- Schemacoaching,
- IntrovisionCoaching,
- Existenzielles Coaching,
- Zertifizierter Online-Trainer

## Branchenerfahrung

- Seit 2013 selbstständiger Kommunikationstrainer und Personalcoach,
- deutschlandweit tätig in Unternehmen, Organisationen und Weiterbildungseinrichtungen (z. B. BOSCH, AREVA, framatome, LEAG, ADTRAN, AMVG u. a.)
- Autor beim Springer Verlag Heidelberg „Rastlos im Beruf, ratlos im Ruhestand“ (2018)
- Jährliche Weiterbildungen in Deutschland und Italien,

## Mitgliedschaft in Verbänden / Organisationen

- Forum Werteorientierung in der Weiterbildung,
- Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren (DVNLP),
- PEP®-Anwendernetzwerk,
- Förderverein Kurort Bad Saarow e. V.

## Weitere Arbeitsschwerpunkte

- Konzeption von themengebundenen Seminaren und Workshops,
- Anwendung verschiedener Interventionsmodelle aus Coaching und Therapie,
- Individualcoaching,

## Fachthemen

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Personal
- Seminare + Training

## Dokumente

- [Coach DCV](#)
- [EMDR-Coach](#)
- [Master-Coach DVNLP](#)