



leistungsfrische®
gesund. zufrieden. leistungsstark.

Beratung / Training / Coaching / Weiterbildung

Beratungsthemen

- Management-Prozess BGM (Analyse, Projektmanagement, Prozessbegleitung, Implementierung, Auswahl der Maßnahmen, Evaluierung, Kommunikationsprozess)
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (§5 ArbSchG)
- Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Arbeitsplatzergonomie (§6 ArbStättV)

Seminar-Themen

- Führungsinstrument Gesundheit: Mitarbeiterorientiertes Führen
- Führungsinstrument Gespräch: Mitarbeitergespräche führen
- Führungsinstrument Motivation: Motivorientiertes führen
- Arbeitswelt im Wandel Generationenübergreifende Kommunikation
- Selbstmanagement oder was Sie wirklich erfolgreich macht
- Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance
- Motivation erkennen und respektieren – gesunde Team- und Arbeitskultur
- Achtsamkeit
- Resilienz

Workshop-Themen

- TeamWork – Warum Beziehungsarbeit hilft
- Gesunde Unternehmenskultur – echt jetzt?
- Stressbewältigung a la carte? – Gibt's nicht
- Arbeitgeberattraktivität – Sexappeal für den (Arbeitnehmer-)Markt
- Der Rücken als dreh- und Angelpunkt unseres Tuns

Coaching

- Führung (Persönlichkeitsentwicklung)
- Führungskräfteentwicklung

Weiterbildung/Qualifizierung

- Weiterbildung zur/zum Betrieblichen Gesundheitslotsen