

Wolfgang Stockhausen

Berater, Trainer, Coach
leistungsfrische®

41541 Dormagen / Zons
Tel.: 0 21 33 864 79 97
Mobil: 01 77 765 76 77

Mail: wolfgang.stockhausen@leistungsfrische.de

Web: <https://www.leistungsfrische.de>

leistungsfrische®
gesund. zufrieden. leistungsstark.



Seit 2011 Erfahrung in Unternehmen unterschiedlicher Größen und Branchen in den Bereichen:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Führungskräfte- und Teamentwicklung
- Unternehmenskultur
- Unternehmenskommunikation
- Motivation
- Arbeitsplatzergonomie

Seit über 35 Jahren lassen sich Menschen von mir in der Gesunderhaltung ebenso wie bei der Rekonvaleszenz unterstützen und begleiten. Meine beruflichen Wurzeln liegen in der Physiotherapie.

Motiviert durch die unzähligen Gespräche und dem darin immer wieder geäußerten Wunsch von Patient*innen, besonders auch aus dem Amateur- und Leistungssportbereich, sich von mir auch mental begleiten lassen zu wollen, habe ich im Laufe der Jahre zahlreiche Zusatzqualifizierungen absolviert.

Als beinahe logische Folge habe ich in 2011 mein Unternehmen leistungsfrische® gegründet und unterstütze seit dem Unternehmen, Führungskräfte und Teams in ihrer mentalen und körperlichen Gesundheit. Mein Credo lautet: „gesund. zufrieden. leistungsstark.“

Dieses Thema rückt heute zunehmend in den Fokus von Führungskräften und Mitarbeiter*innen. Auch für qualifiziertes Fachpersonal ist Mitarbeiter-Fürsorge heute eines der zentralen Kriterien, nach denen sie sich ihren zukünftigen Arbeitgeber aussuchen.

Die drei Hauptursachen für negativen Stress sind

1. Belastende Umfeldbedingungen am Arbeitsplatz
2. Unerledigte Themen und Aufgaben, und
3. Missverständnisse und schlechte Kommunikation

Um diesen Dingen objektiv und zielgerichtet auf den Grund zu gehen kommen bewährte Analysetools zum Einsatz. Diese ermöglichen einen klaren Blick auf die aktuelle und unternehmensindividuelle Ist-Situation, machen die dringenden Themen sichtbar, helfen die jeweils passenden Maßnahmen und die erfolgversprechende Strategie zu entwickeln und unterstützen bei der Erfolgskontrolle.