

## Beratung / Training / Coaching / Weiterbildung

### Beratungsthemen

- Management-Prozess BGM (Analyse, Projektmanagement, Prozessbegleitung, Implementierung, Auswahl der Maßnahmen, Evaluierung, Kommunikationsprozess)
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen nach GDA
- Weiterbildungsmanagement – Aufbau und Implementierung
- Arbeitszeitberatung
- Arbeitsfähigkeitsberatung
- Organisationsentwicklung
- Demografie-Management

### Seminar-Themen:

- **Gesundheit – eine Führungsaufgabe** → Mitarbeiterorientiertes Führen
- **Führungsinstrument Gespräch** → Mitarbeitergespräche führen
- Faulenzer, Nörgler, Querulanten → **mit schwierigen Mitarbeitern umgehen**
- Die Arbeitswelt im Wandel → **Generationenübergreifende Zusammenarbeit**
- **Selbstmanagement** oder was Sie wirklich erfolgreich macht
- **Zeitmanagement** – von fremdbestimmt zu selbstbestimmt
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement** einfach umgesetzt
- Das Haus der **Arbeitsfähigkeit** – von den Grundmauern bis zum Dach
- Gesunde Arbeitskultur schaffen – **Mobbing** verhindern

### Workshop-Themen:

- Arbeitszeitbox – **Arbeitszeitmodelle**
- **Arbeitsgestaltung** in der digitalen Welt
- Besser im **Team** → Zusammenarbeit/Kommunikation/Einhaltung der Regeln/Verbindlichkeit
- **Unternehmensstrategie** → eine gesunde Ausrichtung
- **Unternehmensleitlinien** → eine gesunde Einstellung
- **Stressbewältigung** → Wege und Lösungen
- **Mitarbeiterbindung** erleichtert die Mitarbeiterfindung → Arbeitgeberattraktivität

### Coaching:

- Führung allgemein (Gesprächsführung, Motivation, Feedback, Kommunikation)
- Begleitung bei Mitarbeitergesprächen
- Begleitung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

### Weiterbildung/Qualifizierung:

- Weiterbildung zur/zum Betrieblichen Gesundheitsmanager/in (4 Module à 2 Tage)