

Zertifikat

Bettina Schwarz

hat in der Zeit vom 31.05.2018 bis zum 03.06.2018 am Seminar

„Resilienz-Trainer – 2.1 und 2.2“

mit Erfolg teilgenommen sowie die schriftliche und mündliche Prüfung bestanden.

Das Seminar hatte einen Umfang 26 Zeitstunden an 4 Seminartagen.

Wissen und Anwendungstraining:

„Moderne Erwachsenenbildung“

- Theorie der Erwachsenenbildung (Allgemeine Planung eines Trainings und Trainingseinheiten, Definierung und Ausarbeitung von Lernzielen, Vorbereitung und Auftragsklärung mit den Auftraggebern und Teilnehmern)
- Präsentationsmethoden (Vorträge, Demonstrationen, One-on-one, Rollenspiele, Einsatz von Computersoftware)
- Methodenauswahl in Bezug auf Lernziele (Wissen, Fähigkeiten, Einstellung)
- Medienauswahl und Gestaltung (Flipchart, Handouts, PPT, Objekte)
- Kommunikation während des Trainings in schwierigen Situationen)
- Effektiver Anfang und Abschluss der einzelnen Resilienz-Trainingseinheiten
- Effektive Übungen für Trainings
- Evaluation des Trainings (Methode, Ziele und Ausarbeitung)
- Nachhaltigkeit und Erinnerungshelfer

Resilienz-Trainings leiten

- Trainingskonzept „Der Resilienz-Lotse®“
- Methodik und Didaktik bei Resilienz-Trainings (themenspezifische Auftragsklärung und Erwartungsmanagement, Haltung und Einstellung des Resilienz-Trainers)
- Praxistransfer (mit Fallsupervision) für die Trainingssituation
- Marketing von Resilienz-Angeboten in Selbst- und Eigenmarketing (Internet, Mailings, Vorträge, Social Media, Buchveröffentlichungen, Empfehlungen)



Sebastian Mauritz

Resilienz-Lehrtrainer (SMA)
Lehrcoach & Lehrtrainer, DVNLP

München, den 03.06.2018